

„Was will mir mein Körper sagen – Symptome richtig verstehen und behandeln“

Anbei in Stichpunkten **mögliche Ursachen** zu den jeweiligen Beschwerden aus den **körperlichen Bereichen**, wobei meist eine Kombination aus mehreren gegeben ist.

Migräne:

- Übersäuerung
- Wirbelsäulenblockade
- Übermaß an Genußgiften wie Alkohol, Nikotin, Zucker
- Muskelhartspann (Nacken)
- Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln
- Schmerzmittelmißbrauch
- Stoffwechsel (z.B. Leber, Galle, Darm, Pankreas) überlastet

Tinnitus:

- Kiefergelenk
- Überreiztes Nervensystem
- Wirbelsäulenblockade
- Stress / psychische Belastung / Anspannung

Rückenschmerzen:

- Wirbelblockaden
- Beckenschiefstand
- Psychische Belastungen
- Ausstrahlende Schmerzen innerer Organe (z.B. Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse, Unterleib)
- Entzündlich rheumatische Erkrankung
- Degenerative Erkrankung
- Metastasen

Haut:

- Stoffwechsel bzw. Ausscheidungsorgane überlastet (z.B. Niere, Darm, Leber)
- Allergien / Unverträglichkeiten
- Intoxikationen (Pestizide, Düngemittel, Umweltbelastungen, Kosmetika, Wohngifte)
- Kontaktallergien (Metalle, Kosmetika, Kleidung)
- Lymphsystem überlastet
- Pilzbelastung (Darm)

Gewichtsprobleme:

- Stoffwechsel überlastet (Leber, Bauchspeicheldrüse, Darm, Galle)
- Hormonelles Ungleichgewicht (Schilddrüse)
- Übermaß an Alkohol, Zucker, Fertigprodukten, Weißmehl
- Mangel an körperlicher Bewegung
- Wassereinlagerungen (Ödeme)

Haarausfall:

- Vitalitätsverlust
- Vitamin, - Mineralstoff, - Spurenelementmangel
- Durchblutungsstörung
- Hormonelles Ungleichgewicht / hormonelle Umstellungsphasen
- Übersäuerung

Zähneknirschen:

- Anspannung
- Stress
- Kiefergelenk blockiert
- Nach Kieferorthopädischer oder zahnärztlicher Behandlung

Asthma:

- Stoffwechsel überlastet (Leber, Galle, Darm)
- Unverträglichkeiten/ Allergien
- Folge von unterdrückten Hautausschlägen

Blasenentzündung

- Psychischer Druck
- Darmdysbiose
- Schleimhautreizung durch Nahrung / Toxinbelastung

Mögliche Ursachen aus dem seelisch-geistigen Bereichen finden Sie unter:

<http://www.martina-pinter.de/handout-zum-vortrag-am-21-4-15-was-will-mir-mein-koerper-sagen/>

Außerdem noch einige Buchtipps:

- Krankheit als Weg - Deutung und Bedeutung der Krankheitsbilder (Th. Dethlefsen und R. Dahlke)
- Verdauungsprobleme - Be-deutung und Chance von Magen-Darmsymptomen (R. Dahlke)
- Das Raucherbuch – Psychologie und Be-deutung des blauen Dunstes (R. Dahlke)
- Heile deinen Körper – Seelisch-geistige Gründe für körperliche Krankheit (Louise L. Hay)

Die Angaben erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Jeder Fall ist individuell zu betrachten und dementsprechend zu behandeln.

Kontaktieren Sie mich gerne zu Ihrem persönlichen Anliegen. Ich freue mich auf Sie!

Herzliche Grüße

Sonja Friedrich
Heilpraktikerin
Am Stadtpark 95
90409 Nürnberg
Tel: 0911 – 34 00 164
Mail: info@sonja-friedrich.de